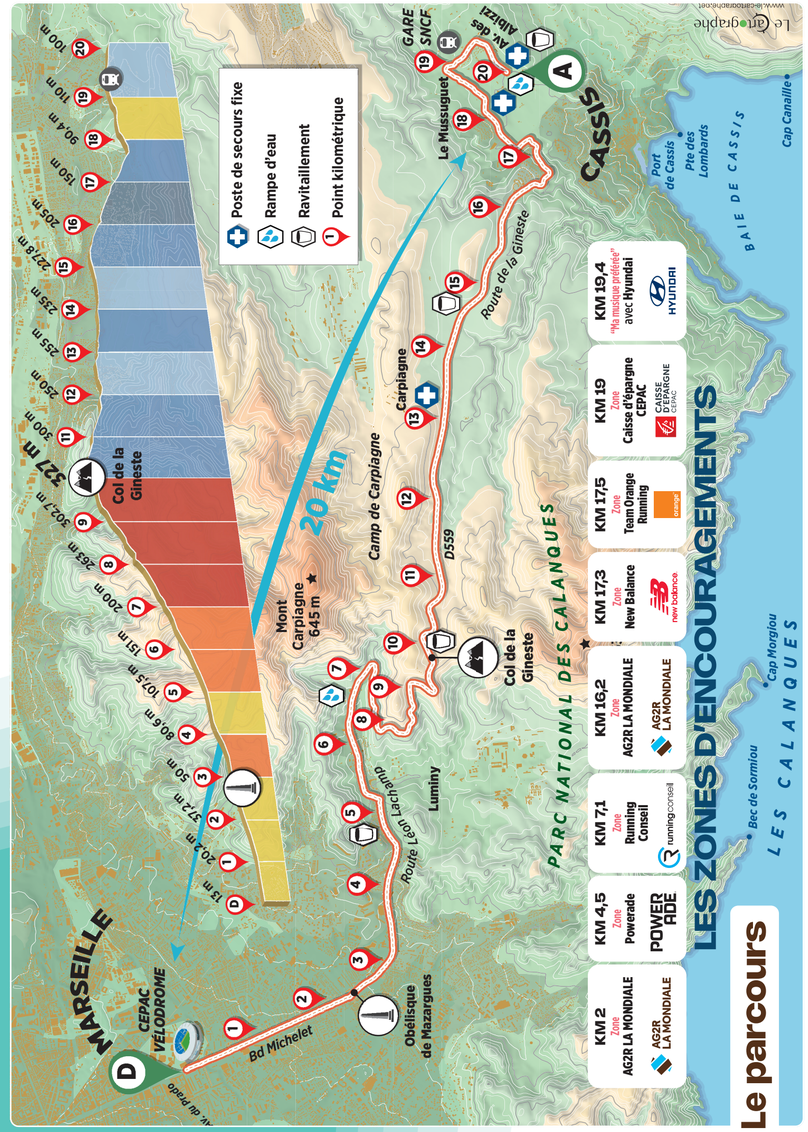


COUREURS D'ALLURE

Relier **Marseille à Cassis** au rythme des **coureurs d'allure "Run to progress"** parrainés par **Hyundai** et équipés par **New Balance**

20 porteurs de flammes d'allure pour 4 chronos de référence

Hyundai 1h30 · Hyundai 1h45 · Hyundai 2h00 · Hyundai 2h15

Répartition des coureurs d'allure au départ

Vague 1	Vague 2	Vague 3	Vague 4	Vague 5	Vague 6	Vague 7	Vague 8	Vague 9
1h30	1h30 • 1h45	1h45 • 2h00 • 2h15	1h45 • 2h00 • 2h15	1h45 • 2h00 • 2h15	1h45 • 2h00 • 2h15	1h45 • 2h00 • 2h15	2h00 • 2h15	Pas de coureur d'allure

Ravitaillements

3 ravitaillements seront à disposition sur le parcours aux KM 5, 10 et 15 avec de l'eau et des aliments solides.

- En amont du **1er ravitaillement**, distribution de boissons **Powerade**
- Les ravitaillements des 5e, 10e et 15e Km seront équipés de pistolets de distribution d'eau permettant le remplissage des contenants personnels d'hydratation des coureurs.
- **Une rampe d'eau** sera à disposition aux alentours du **KM 7** ainsi qu'à **l'arrivée** pour remplir de façon complémentaire les systèmes personnels d'hydratation. Dispositif mis en place avec le concours de la Société des Eaux de Marseille Métropole.
- A l'arrivée, remise d'un **sac ravitaillement individuel** et distribution d'eau.

Pour vous accompagner vers ce nouveau mode de ravitaillement en eau sur le parcours, **une flasque souple de 250 ml** vous est remise dans votre sac vestiaire retiré sur le Marseille-Cassis Expo - AG2R LA MONDIALE.

Courir éco-responsable

Au-delà d'un défi sportif et populaire, participer à Marseille-Cassis - AG2R LA MONDIALE, c'est s'engager. Avec un parcours au cœur d'un site naturel exceptionnel qui traverse notamment le Parc national des Calanques sur près de 12 kilomètres, chaque coureur est invité à respecter le formidable terrain de jeu dans lequel évolue la course, ainsi qu'à adopter une démarche responsable participant à la préservation de l'environnement.

Pour cela, SUIVEZ NOS ÉCO-GESTES pour une COURSE PLUS PROPRE.

Pour bien anticiper votre course, assurez-vous d'avoir un dispositif d'hydratation personnel adapté.

Conservez sur vous vos déchets personnels pour les jeter sur les zones de propreté dédiées sur le parcours ou après votre arrivée dans des containers de récupération appropriés.

Ramassez les déchets que vous croisez sur la route.

Privilégiez les transports doux et en commun pour vous rendre au départ, et pour repartir après la course.

Lors de votre inscription, vous vous êtes engagé à respecter la charte du coureur éco-responsable lors de votre participation. Retrouvez l'intégralité de la charte sur www.marseille-cassis.com

zones de propreté

Chaque point de ravitaillement sera équipé de zones de propreté clairement identifiées où vous pourrez jeter vos déchets. Des points de récupération et de tri supplémentaires seront également installés aux kilomètres 6, 11 et 16.

Suivi live de course

Suivre l'évolution à distance de ses proches sur le parcours, c'est possible sur Marseille-Cassis AG2R LA MONDIALE en se connectant sur le site de la course **www.marseille-cassis.com.** Famille, amis et supporters. Saisissez le n° de dossard de votre coureur, découvrez sa position dans la course ainsi que ses temps de passage réels aux KM 5, 10, 15 et à l'arrivée.

SUIVEZ LA COURSE EN DIRECT

ici Radio TV Digital — Des 8h30 en écoutant **ICI Provence** et sur **ici.fr**
Dès 8h45 sur **france.tv** et **ICI Provence-Alpes-Côte d'Azur**

La Provence — Tous les résultats et compte-rendu complets dans La Provence **le lundi 26 octobre** - laprovence.com

Suivez la course sur les réseaux sociaux | @marscassis

Conception : Dan MOYAL – Rédaction : SCO Sainte Marguerite / www.marseille-cassis.com
© Photos : Nicolas Barcelo / Chrisitophe Batiffero / Flash Sport / Jean-Luc Juvin – Stadion Actu / Guillaume Ruoppolo
Document imprimé sur papier recyclé

CONSIGNES DE COURSE

marseille-cassis.com

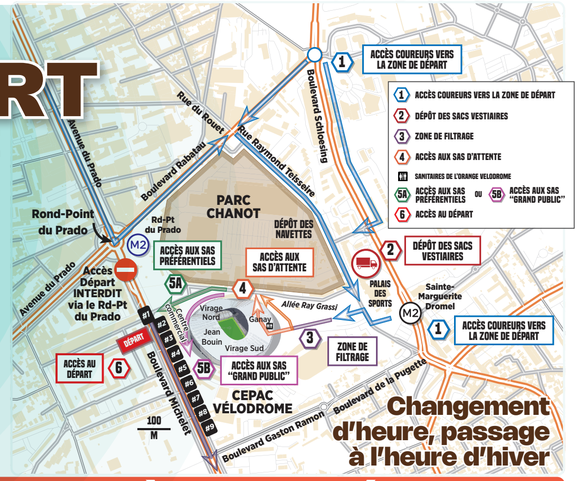
PARTENAIRE TITRE: AG2R LA MONDIALE
ORGANISATION: Mairie de Cassis · SCO Sainte Marguerite
PARTENAIRES MÉDIAS: La Provence · ici Radio TV Digital
PARTENAIRES OFFICIELS: Caisse d'Épargne CEPAC · new balance
PARTENAIRES: running conseil · CMA CGM · orange · Sanofi · Powerade · Fedaï · Finishers · Thales · Transgourmet · Vima · Haribo · Onet · Hyundai · Pompiers
PARTENAIRES INSTITUTIONNELS: Préfet de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur · Département Bouches-du-Rhône · La Métropole Aix-Marseille-Provence · Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur · Ville de Marseille

DÉPART
MARSEILLE

DIMANCHE 25 OCTOBRE 2026

TOP DÉPART à 9h00

Le départ de la course sera donné le dimanche 25 octobre 2026 à 9h00 sur le boulevard Michelet à Marseille à proximité du CEPAC Vélodrome.



Changement d'heure, passage à l'heure d'hiver

ACCÈS AU DÉPART

- **Accès à la ligne de départ** par l'esplanade Ganay à Marseille, en passant par la Rue Raymond Teisseire et sur présentation pour **chaque coureur de son dossard personnel 2026 et du bracelet "coureur" remis lors du retrait des dossards.** Ce bracelet devra impérativement être porté au poignet par chaque coureur inscrit pour accéder à la zone de départ. Des contrôles individuels pour tous les coureurs seront effectués sur place.
- **Après la traversée du CEPAC Vélodrome,** les coureurs seront dirigés sur le Boulevard Michelet :
  - **Par l'allée Ray Grassi** pour les coureurs titulaires d'un **SAS préférentiels de - 1h20, - 1h30 et -1h45.** Accès aux SAS préférentiels **au plus tard à 8h30.** Les retardataires partiront dans les SAS suivants.
  - **Par l'itinéraire** remontant sur **le parvis Jean Bouin** pour les coureurs titulaires d'un **SAS "Grand Public".** Les coureurs se positionneront dans les différents SAS d'attente au pied du parvis.

AUCUN ACCÈS NE SERA POSSIBLE PAR LE ROND-POINT DU PRADO OU TOUT AUTRE ENDROIT.

- **Des sanitaires** seront accessibles dans les déambulatoires du CEPAC Vélodrome, ainsi qu'avant l'accès à la zone de départ, aux abords du stade et dans les SAS.
- Dans le cadre de sa démarche en faveur d'une hydratation plus responsable, l'organisation mettra en place en 2026 **un nouveau système de distribution d'eau sur les points de ravitaillement du parcours.** Tous les participants devront être équipés **de gourdes ou d'un sac d'hydratation,** qui pourront être remplis grâce à un dispositif de distribution d'eau par pistolets. Pour accompagner la première année de déploiement de ce système, une flasque souple de 250 ml sera remise à chaque coureur lors du retrait des dossards.
- Avant le départ, les coureurs pourront également remplir leur équipement personnel d'hydratation dans les sanitaires situés au sein des déambulatoires.
- **Les déguisements** sont autorisés à condition que le visage des coureurs reste entièrement visible et que la tenue choisie permette une palpation rapide par les agents de sécurité.
- Pour les usagers des transports en commun, l'accès à la zone de départ se trouve à proximité de la station de **métro Sainte-Marguerite Dromel (Métro - Ligne M2 / Tram - Ligne T3)**

DÉPART PAR VAGUES

Départ de la 1ère vague de course à 9h, départ de la 2e vague de course à 9h05, puis départ des vagues suivantes toutes les 8 minutes.

9h00 - VAGUE 1 :
SAS Élites / - 1h20 / - 1h30

9h05 - VAGUE 2 :
SAS - 1h45

De 9h13 à 10h01
VAGUES 3 à 9 :
GRAND PUBLIC

8h45
Départ Handisport

Votre chrono sera établi sur la base du temps réel déclenché individuellement lors de votre passage sous l'arche de départ.

SACS VESTIAIRES DÉPÔT À MARSEILLE

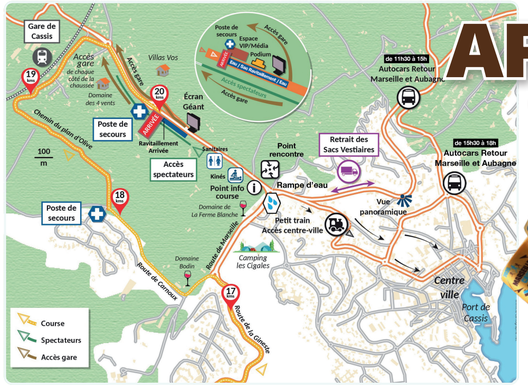
Les sacs vestiaires pourront être déposés dans les camions prévus à cet effet positionnés dans la Rue Raymond Teisseire aux abords de l'Esplanade Ganay. Un adhésif numéroté collé sur le sac et sur le dossard sera remis pour récupérer le sac vestiaire à l'arrivée Cassis.

Les sacs vestiaires ont un format limité de **35 L x 45 H cm,** un poids maximum de **2 Kg** et une contenance maximum de **20L.**

Dépôt des sacs vestiaires à partir de 6h45 et avant 8h00.

Attention, seuls les sacs vestiaires transparents remis sur le Marseille-Cassis Expo - AG2R LA MONDIALE seront acceptés dans les camions de l'organisation. AUCUN AUTRE SAC OU VALISE NE SERA AUTORISÉ

ARRIVÉE
CASSIS



EAU & ravitaillement

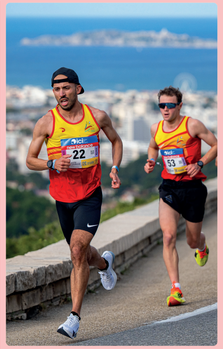
Après votre passage sur la ligne d'arrivée, **retrouvez les zones de distribution d'eau et de ravitaillement sur l'avenue des Albizzi.**

POINT D'EAU POUR LES COUREURS ET LES SPECTATEURS

Une rampe d'eau sera installée à la sortie de l'avenue des Albizzi pour permettre le remplissage des dispositifs personnels d'hydratation avec la participation de la Société des Eaux de Marseille Métropole.

SACS VESTIAIRES

Récupération des sacs vestiaires sur l'avenue Foch dans la continuité de la zone de récupération des sacs ravitaillement.



RÉSULTATS & ANALYSE STATISTIQUE DES PERFORMANCES INDIVIDUELLES

Résultats complets consultables le dimanche 25 octobre sur www.marseille-cassis.com

Animation graphique et analyse de vos résultats. Retrouvez en ligne les statistiques de votre course, les comparatifs avec les autres coureurs et vos précédentes performances si vous étiez déjà finisher en 2025.

Connectez-vous sur www.marseille-cassis.com / Rubrique "Résultats"

Médaille

Votre médaille finisher vous sera remise directement dans votre sac ravitaillement.

REMISE DES RÉCOMPENSES

Remise protocolaire sur l'avenue des Albizzi / Cassis

Diplôme

À l'issue de la course, vous pourrez télécharger gratuitement votre diplôme attestant de votre participation, de votre classement et du chrono réalisé

Accessible sur www.marseille-cassis.com / Rubrique "Résultats"

PHOTOS

Vos photos personnelles disponibles dès le lendemain de la course sur **www.marseille-cassis.com** ou **flash-sport.com**

ÉCRAN GÉANT

Tous les spectateurs situés à l'arrivée pourront suivre la course en direct sur l'écran géant installé sur l'avenue des Albizzi.

AUTOCARS COUREURS

ALLER

AU DÉPART DE CASSIS VERS MARSEILLE

Liaison en continu de 6h00 à 8h00 :

> Départ des navettes / CASSIS

En bas du parking des Gorguettes et en bas de l'avenue Foch. À partir de 7h15, dépôt des vestiaires obligatoire à Cassis au départ des navettes.

> Dépôt des coureurs / MARSEILLE

Rue Maguy Roubaud, à 200m des camions vestiaires

AU DÉPART DE AUBAGNE VERS MARSEILLE (Recommandé)

Liaison en continu de 6h00 à 8h00 :

> Départ des navettes / AUBAGNE

Parking Nord Auchan Aubagne (zone commerciale des Paluds), à proximité du "Drive Auchan". À partir de 7h15, dépôt des vestiaires obligatoire à Aubagne au départ des navettes.

> Dépôt des coureurs / MARSEILLE

Rue Maguy Roubaud, à 200m des camions vestiaires

RETOUR

AU DÉPART DE CASSIS VERS MARSEILLE OU AUBAGNE

> Départ des navettes / CASSIS

- **Entre 11h30 et 15h,** Liaison en continu depuis le bas de l'avenue Foch
- **Entre 15h30 et 18h,** 1 à 2 cars circulent toutes les 30 minutes depuis l'avenue de Provence

> Dépôt des coureurs

- **MARSEILLE -** Rue Raymond Teisseire à hauteur de la porte C du Parc Chanot.
- **AUBAGNE -** Parking Nord Auchan Aubagne, à proximité du "Drive Auchan" (Zone commerciale des Paluds).

LES AUTOCARS SERONT EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉS AUX COUREURS sur présentation obligatoire du dossard et bracelet coureur.

Se rendre au départ TRANSPORTS EN COMMUN

- **Pour les coureurs** amener à se déplacer dans cité phocéenne, il est recommandé d'opter pour les transports en commun marseillais.
- **La zone d'accès au départ** de Marseille-Cassis - AG2R LA MONDIALE se trouve à proximité immédiate de la station de métro et tram **Sainte-Marguerite Dromel (Métro-Ligne M2 / Tram - Ligne T3)**

Se déplacer en TRAINS ZOU entre MARSEILLE et CASSIS

RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR — ZOU!

En partenariat avec la Région SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur et la SNCF, l'organisation vous propose de circuler librement entre les gares de Marseille Saint-Charles et de Cassis le jour de la course, dimanche 25 octobre, à bord de Trains ZOU. Les accompagnateurs et spectateurs pourront également bénéficier du dispositif dans des conditions avantageuses.

▪ Service gratuit pour les coureurs
Nombre de places limité

Pré-réservation obligatoire en suivant la procédure mise en ligne sur www.marseille-cassis.com et retrait des bracelets de voyage lors du **"Marseille-Cassis Expo AG2R LA MONDIALE"** les 23 et 24 octobre

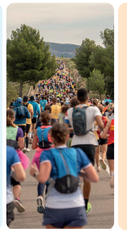
▪ Accompagnants et spectateurs

Pass "Spécial Marseille-Cassis" accessible pour 8€, mis en vente sur le site web de la SNCF PACA (www.ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur), aux bornes automatiques, guichets des gares concernées et sur **le Stand Trains ZOU** du Marseille-Cassis Expo - AG2R LA MONDIALE.

CIRCULATION et STATIONNEMENT

Stationnement des véhicules À PROXIMITÉ DU DÉPART MARSEILLE

- **Facilité de stationnement à proximité du départ** (Parc Chanot - Stationnement payant)
- **Entrée des véhicules uniquement par le Rond-Point du Prado**
- **Sortie piétons par la porte C /** Bd Raymond Teisseire



Stationnement des véhicules AUX ABORDS DE CASSIS

PARKING DES GORGUETTES :

- **Stationnement autorisé** dès le vendredi 23 octobre et jusqu'au dimanche 7h30.
- **Parking fermé de 7h30 à 14h00** le dimanche 25 octobre. **Aucun véhicule ne pourra sortir.**

ROUTE DE CARNOUX : DIMANCHE 25 OCTOBRE 2026

- **Stationnement des spectateurs** autorisé sur la route de Carnoux, au-dessus du Mussuguet, en se garant de part et d'autre sur la chaussée et dans le sens de la circulation. **Stationnement interdit au centre de la chaussée.**
- **Aucun stationnement autorisé sur les routes partant de Roquefort et de Bellefille qui seront fermées à la circulation dès 5h30.**

Le stationnement à tout autre endroit, en dehors des parkings du centre-ville de Cassis, sera interdit.

Rendez-vous sur www.marseille-cassis.com pour consulter l'ensemble des informations relatives à la course