VILLAGE MARSEILLE-CASSIS
PROGRAMME DES ANIMATIONS

Caisse d'Epargne CEPAC : Sensibilisez vous autour d'Octobre Rose, participez à l'animation basket et repartez avec de nombreux goodies.

Collège Ostéopathique de Provence : Venez rencontrer l'équipe des ostéopathes pour les derniers conseils d'avant course.

Département des Bouches-du-Rhône : Venez tester la réalité virtuelle. Une borne photo sera également présente pour garder un souvenir de votre venue.

Hyundai : Sélectionnez votre musique préférée qui sera diffusée le jour de la course lors de votre passage sous l'arche dédiée située à 500m de la ligne d'arrivée.

Les Fadas de fruits secs : Découvrez leur gamme de produits assortis de conseils utiles délivrés par une nutritionniste.

My Selfie Company, Je cours pour Tom, SCO Ste Marguerite : Immortalisez votre passage sur le Village de Marseille-Cassis grâce aux bornes photos.

New Balance et Running Conseil : Découvrez tout un univers autour de la course à pied grâce à l'offre commerciale proposée dans le but de satisfaire toutes vos envies.

Point info course : Retrouvez toutes les informations concernant la course, qui pourront répondre à vos dernières interrogations.

SDIS 13/SAMU 13 : Formez vous aux gestes de premiers secours avec les sapeurs-pompiers et le SAMU.

Sco Ste Marguerite : Venez vous imprégner de l'ambiance de la section athlétisme de la Sco Ste Marguerite. Découvrez le livre Tony Rapisarda, "Coureur de feu".

Région SUD : Distribution de goodies.

Team Experts : Tout au long des deux jours, venez écouter les derniers conseils des experts de la course Marseille-Cassis.

Vidéos, photos, actualités, animations... Avant, pendant et après la course, retrouvez tout Marseille-Cassis sur nos pages Facebook, Instagram et Twitter ainsi que sur notre site internet www.marseille-cassis.com

#MARSEILLECASSIS

VILLAGE MARSEILLE-CASSIS
PROGRAMME DES ANIMATIONS

VENDREDI 25 OCTOBRE

- 11h00 : Démonstration de Gymnastique Rythmique avec la SCO Ste Marguerite

SAMEDI 26 OCTOBRE

- 11h30 : Echanges avec Stéphane DIAGANA
- 17h00 : Présentation des coureurs d'allure by Hyundai,
- 17h30 : Remise officielle des dossards au jeunes du Marseille-Cassis des quartiers, sur le stand de la Sco Ste Marguerite.

RENDEZ-VOUS TOUT AU LONG DE LA JOURNEE POUR RENCONTRER NOS EXPERTS SUR LA STAND DÉDIÉ

Plusieurs animations phares seront proposées :

- L'intégralité du parcours en images commenté par la "Team Experts".
- Une analyse physiologique de l'effort avec le "K5" (appareil de mesure de la capacité respiratoire et de la fréquence cardiaque lors d'un exercice d'effort).
- Le regard scientifique et les analyses de la performance portés par les experts, avec la découverte d'un tapis autopropulsé
- La mise en avant d'une application qui vous permettra d'avoir les meilleurs conseils pour votre course

Vidéos, photos, actualités, animations… Avant, pendant et après la course, retrouvez tout Marseille-Cassis sur nos pages Facebook, Instagram et Twitter ainsi que sur notre site internet www.marseille-cassis.com

#MARSEILLECASSIS