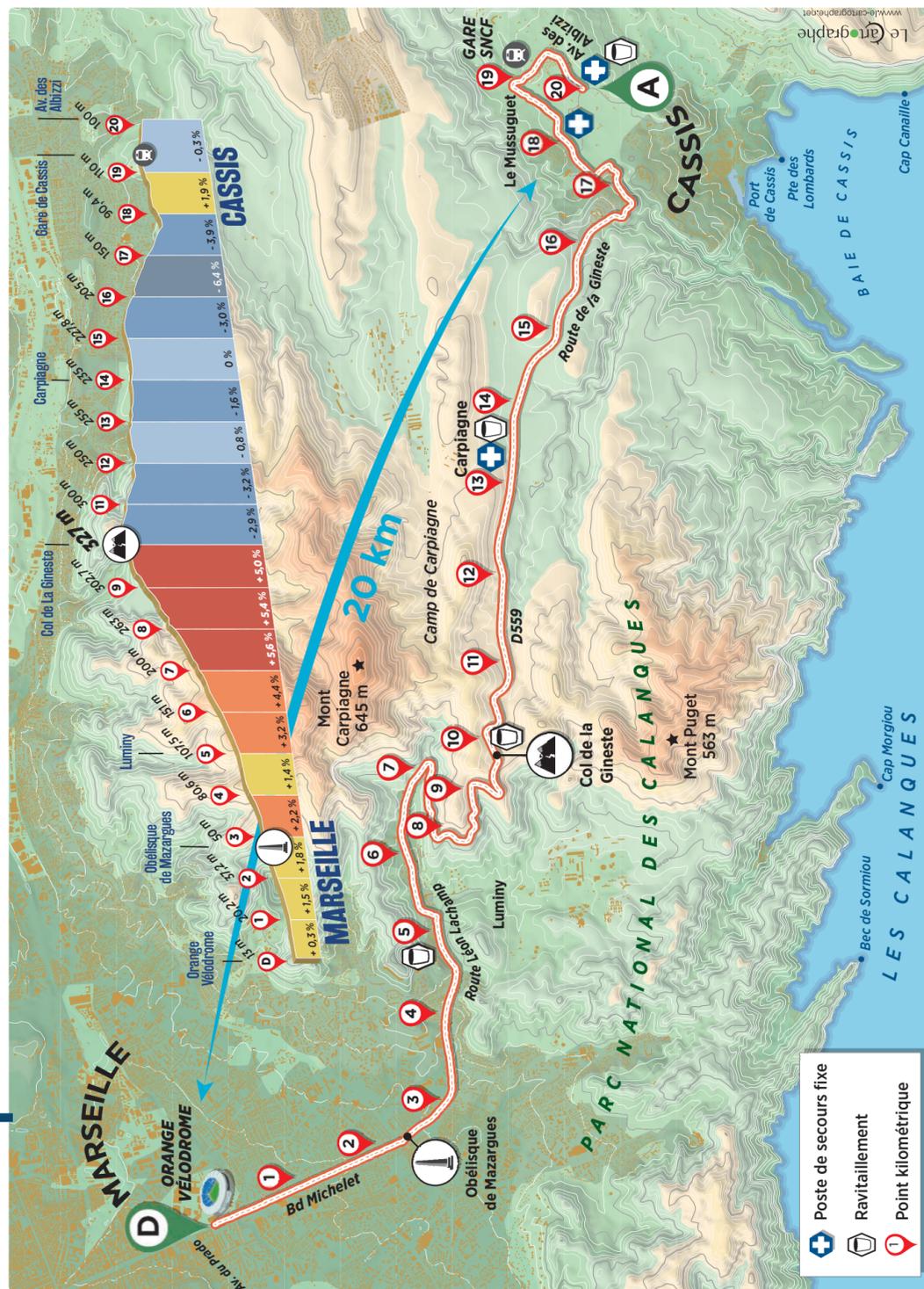


Le parcours



LES ANIMATIONS DU PARCOURS

- KM 2,3 DU
- KM 4,5 GROUPE POP ROCK
- KM 10,9 PERCUSSIONS BRESIL
- KM 12 PERCUSSIONS AFRIQUE
- KM 13 CHEER DANCE
- KM 14,7 PERCUSSIONS AFRIQUE
- KM 16,1 PERCUSSIONS BRESIL
- KM 17,4 DJ
- KM 19 REPRISES & COMPO POP ROCK
- KM 19,4 "TA MUSIQUE PRÉFÉRÉE" AVEC HYUNDAI
- KM 20,8 (APRÈS L'ARRIVÉE) MIX MUSICAL

RELIER MARSEILLE-CASSIS AU RYTHME DES "COUREURS D'ALLURE" AVEC HYUNDAI

20 porteurs de flammes d'allure pour 4 chronos de référence



1h30 1h45 2h00 2h15

SUIVI LIVE DE COURSE

Suivre l'évolution à distance de ses proches sur le parcours, c'est possible sur Marseille-Cassis en se connectant sur le site de la course www.marseille-cassis.com. Famille, amis et supporters, suivez vos coureurs en saisissant leur numéro de dossard et découvrez leur position dans la course ainsi que leurs temps de passage réels aux 5^e, 10^e, 15^e Km et à l'arrivée.

LES RAVITAILLEMENTS

3 ravitaillements

seront proposés sur le parcours aux 5^e, 10^e et 15^e Km avec de l'eau et des aliments solides.

Un sac ravitaillement individuel vous sera remis à l'arrivée.

En 2024, retrouvez sur les ravitaillements du parcours et dans votre sac à l'arrivée la gamme des **Fadas de fruits secs**



UNE COURSE PROPRE

Chaque ravitaillement sera doté de "ZONES PROPRES" signalées sur le parcours et dans lesquelles vous pourrez jeter les bouteilles et autres déchets dans des containers respectivement dédiés.

Ces zones seront complétées par des points additionnels de récupération et de tri aux kilomètres 6, 11, et 16 du parcours.

Participez au Défi environnemental de Marseille-Cassis & signez la Charte du Coureur Engagé

Pour aller plus loin dans votre engagement responsable et relever le DÉFI ENVIRONNEMENTAL DE MARSEILLE-CASSIS, signez sans attendre la charte du coureur engagé.

Votre engagement pourra être récompensé avec des dossards à gagner pour Marseille-Cassis 2025. Tirage au sort effectué parmi les signataires de la charte. RDV sur www.marseille-cassis.com

SUIVEZ LA COURSE EN DIRECT

3 provence alpes côte d'azur

À partir de 8h45 sur France 3 Provence-Alpes-Côte d'Azur et sur internet paca.france3.fr.

LaProvence.

Tous les résultats et compte-rendu complets dans La Provence le **lundi 28 octobre** laprovence.com

france bleu provence

Sur France Bleu Provence de 9h à 12h sur 103.6 / Marseille et 102.9 / Cassis, sur Facebook et francebleu.fr/provence



COURIR EN RESPONSABILITÉ

Marseille-Cassis offre un paysage incomparable de toute beauté et traverse sur près de 12 Km l'espace naturel remarquable du Parc national des Calanques. Célèbres pour leurs paysages grandioses, les Calanques sont aussi un trésor de biodiversité qui abrite plus de 200 espèces protégées. C'est pourquoi, Marseille-Cassis s'engage pour le respect de cet environnement et invite les participants à relever le défi d'une course propre en adoptant les bons comportements du coureur responsable.

Quelques actions clés, pour faire de sa course un succès :

- **Le ravitaillement en nourriture et en eau** ne doit pas être synonyme de déchets. Il faut conserver ses emballages sur soi pendant la course et utiliser les bacs de récupération mis en place près de chaque ravitaillement du parcours ainsi qu'au départ et à l'arrivée sur des zones propres dédiées.
- **Le meilleur déchet, c'est celui que l'on ne produit pas !** Pour aller plus loin dans la réduction des déchets, nous vous incitons à courir avec votre dispositif personnel de portage d'eau, de type "ceinture gourde" ou camel-bag.

Partenaire principal
BOUCHES DU RHÔNE



DIMANCHE 27 OCTOBRE

MARSEILLE CASSIS 2024

CONSIGNES DE COURSE

MARSEILLE-CASSIS.COM

PARTENAIRES MÉDIAS

- 3** provence alpes côte d'azur
- LaProvence.
- france bleu provence

PARTENAIRES OFFICIELS

- CAISSE D'ÉPARGNE CEPAC
- new balance.

PARTENAIRES

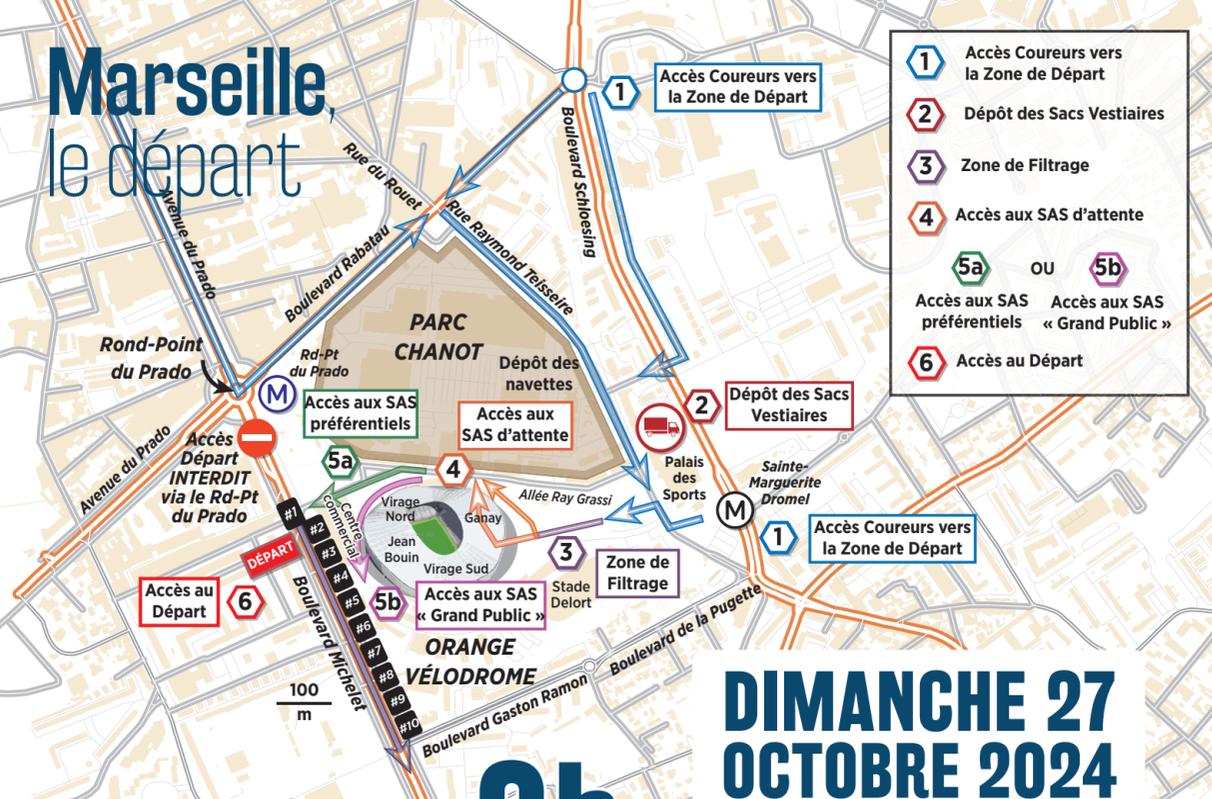
- runningconseil
- Fadas!
- CMA CGM
- ONET
- THALES
- sanofi
- MARINER POMPIERS MARSEILLE
- POMPIERS
- HYUNDAI

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

- LAMETROPOLE AIX-MARSEILLE-PROVENCE
- RÉGION SUD
- PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR
- VILLE DE MARSEILLE

ED : DAN MOYAL / DANOS - PHOTOS : NICOLAS BARCELLO - CHRISTOPHE BATTIERO - GUILLAUME RUOPPOLO - MANDRI PHOTO - STADION-ACTU

Marseille le départ



**DIMANCHE 27
OCTOBRE 2024**

MARSEILLE DÉPART À 9h

DÉPART DONNÉ SUR LE BOULEVARD MICHELET À MARSEILLE DEVANT L'ORANGE VÉLODROME

ACCÈS AU DÉPART & AUX SAS

L'accès à la ligne de départ se fera par l'esplanade Ganay à Marseille, accès par la Rue Raymond Teisseire.

Les coureurs seront dirigés sur le Boulevard Michelet par l'Allée Ray Grassi pour les SAS préférentiels et l'esplanade Jean Bouin pour les SAS "Grand Public". Attention, aucun accès ne sera possible par le Rond-Point du Prado ou tout autre endroit.

Des sanitaires seront accessibles dans les déambulateurs de l'Orange Vélodrome, avant l'accès au départ et dans les SAS.

Contrôle et fouille de sécurité seront également effectués avant l'entrée dans la zone.

Les gourdes et les sacs d'hydratation seront autorisés.

Les déguisements seront autorisés sous réserve que le visage des coureurs soit visible dans son intégralité et que le déguisement choisi permette la palpation rapide par les agents de sécurité.

Les coureurs titulaires d'un SAS préférentiel de -1h20, -1h30, -1h45, accéderont à la ligne de départ située sur le Boulevard Michelet en empruntant l'Allée Ray Grassi à la droite de l'Orange Vélodrome.

Les coureurs titulaires du SAS "GRAND PUBLIC" emprunteront l'itinéraire remontant sur le parvis Jean Bouin de l'Orange Vélodrome et se positionneront dans les SAS d'attente au pied du parvis.

Accès aux SAS préférentiels (-1h20, -1h30, -1h45) au plus tard à 8h30. Les retardataires partiront dans les SAS suivants

- 1 Accès Coureurs vers la Zone de Départ
- 2 Dépôt des Sacs Vestiaires
- 3 Zone de Filtrage
- 4 Accès aux SAS d'attente
- 5a OU 5b Accès aux SAS préférentiels
- 5b Accès aux SAS « Grand Public »
- 6 Accès au Départ

Cassis l'arrivée



EAU & RAVITAILLEMENT

Après votre passage sur la ligne d'arrivée, retrouvez les zones de distribution d'eau et de ravitaillement.

MÉDAILLE

Votre médaille finisher vous sera remise directement dans votre sac ravitaillement



SACS VESTIAIRES

Récupération des sacs vestiaires sur l'avenue Foch dans la continuité de la zone de récupération des sacs ravitaillement.

RÉSULTATS & ANALYSE STATISTIQUE DES PERFORMANCES

Résultats complets consultables le dimanche 27 octobre sur www.marseille-cassis.com

Animation graphique et analyse de vos résultats avec New Balance. Retrouvez en ligne les statistiques de votre course, les comparatifs avec les autres coureurs et vos performances de 2023 si vous étiez déjà finisher de Marseille-Cassis. Connectez-vous sur www.marseille-cassis.com / Rubrique "Résultats"

ÉCRAN GÉANT : Tous les spectateurs situés à l'arrivée pourront suivre la course en direct sur l'écran géant installé sur l'avenue des Albizzi.

REMISE DES RÉCOMPENSES : 10h30 : Remise protocolaire sur l'avenue des Albizzi / Cassis

DIPLÔME : À l'issue de leur course, tous les coureurs pourront télécharger gratuitement leur diplôme attestant de leur participation, leur classement et du chrono réalisé. www.marseille-cassis.com / Rubrique "Résultats"

PHOTOS Vos photos personnelles disponibles dès le lendemain de la course sur www.marseille-cassis.com ou flash-sport.com

AUTOCARS COUREURS

ALLER | AU DÉPART DE CASSIS VERS MARSEILLE

Liaison en continu de 6h à 8h :

- **DÉPART DES NAVETTES / Cassis :** En bas du parking des Gorguettes et au milieu de l'avenue Foch. À partir de 7h15, dépôt des vestiaires obligatoire à Cassis au départ des navettes.
- **DÉPÔT DES COUREURS / Marseille :** Rue Raymond Teisseire à hauteur de la porte C du Parc Chanot.
- **AU DÉPART D'AUBAGNE VERS MARSEILLE (Recommandé)** Liaison en continu de 6h00 à 8h00 :
- **DÉPART DES NAVETTES / Aubagne :** Parking Nord Auchan Aubagne (zone commerciale des Paluds), à proximité du "Drive Auchan". À partir de 7h15, dépôt des vestiaires obligatoire à Aubagne au départ des navettes.
- **DÉPÔT DES COUREURS / Marseille :** Rue Raymond Teisseire à hauteur de la porte C du Parc Chanot.

RETOUR | AU DÉPART DE CASSIS VERS MARSEILLE OU AUBAGNE

Liaison en continu entre 11h30 et 15h puis toutes les 30min jusqu'à 18h :

- **DÉPART DES NAVETTES CASSIS** Depuis le bas de l'avenue Foch
- **DÉPÔT DES COUREURS MARSEILLE :** Rue Raymond Teisseire à hauteur de la porte C du Parc Chanot.
- **AUBAGNE :** Parking Nord Auchan Aubagne, à proximité du "Drive Auchan" (Zone commerciale des Paluds).

LES AUTOCARS SONT RÉSERVÉS AUX COUREURS
LA PRÉSENTATION DU DOSSARD EST OBLIGATOIRE POUR ACCÉDER AU BUS.

VOYAGEZ EN TER entre Marseille et Cassis



En partenariat avec la Région SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur et la SNCF, Marseille-Cassis propose aux coureurs de circuler librement entre les gares de Marseille Saint-Charles et de Cassis le jour de la course, dimanche 27 octobre, dans le cadre d'un dispositif TER renforcé. Les accompagnateurs et spectateurs pourront également bénéficier du dispositif dans des conditions avantageuses.

GRATUIT POUR LES COUREURS - NOMBRE DE PLACE LIMITÉ
Pré-réservation obligatoire en suivant la procédure mise en ligne sur www.marseillecassis.com et retrait des bracelets de voyage lors du "Marseille-Cassis Expo" les 25 et 26 octobre.

ACCOMPAGNANT

Pass "Spécial Marseille-Cassis" accessible pour 7€, mis en vente sur le site web de la SNCF PACA (www.ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur), aux bornes automatiques et guichets des gares concernées et sur le Stand TER du Marseille-Cassis Expo.



STATIONNEMENT DES VÉHICULES AUX ABORDS DE CASSIS

PARKING DES GORGUETTES

Stationnement autorisé dès le vendredi 25 octobre et jusqu'au dimanche 27h45.

Parking fermé de 7h30 à 14h00 le dimanche 27 octobre. Aucun véhicule ne pourra en sortir.

ROUTE DE CARNOUX

Dimanche 27 octobre

Stationnement des spectateurs autorisé sur la route de Carnoux, au dessus du Mussuguet, en se garant de part et d'autre de la chaussée, et dans le sens de la circulation.

Stationnement interdit au centre de la dite chaussée

Aucun stationnement autorisé sur les routes partant de Roquefort-la-Bédoule et de Bellefille qui seront fermées à la circulation dès 5h30

ATTENTION : LE STATIONNEMENT À TOUT AUTRE ENDROIT, EN DEHORS DES PARKINGS DU CENTRE VILLE, SERA INTERDIT. LES VÉHICULES SERONT MIS EN FOURRIÈRE